ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В 2019 ГОДУ

С мая 2019 года вступили в силу несколько изменений, расширяющих круг онкоскринингов (скрининги - это обследования людей, не имеющих симптомов заболеваний). Итого сейчас проводятся такие виды обследований, помогающих обнаружить самые распространенные виды онкозаболеваний:

* ПАП-тест, то есть исследование мазка с поверхности шейки матки, для женщин от 18 до 64 лет раз в три года (для ранней диагностики рака шейки матки);
* маммография, для женщин 40 - 75 лет раз в два года;
* определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года (помогает в борьбе против рака предстательной железы);
* анализ содержимого кишечника на скрытую кровь чувствительным иммунохимическим методом, для мужчин и женщин 40 — 64 лет раз в два года, 65 - 75 лет - раз в год;
* эзофагогастродуоденоскопия - в 45 лет.

Также по медпоказаниям в рамках 2-го этапа диспансеризации проводятся рентгенография легких или компьютерная томография легких (при подозрении на рак легкого), ректороманоскопия и колоноскопия (при подозрении на рак кишечника).

**ОБЪЕМЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ РАЗДЕЛИЛИ ПО ВОЗРАСТАМ**

В возрасте от 18 до 39 лет диспансеризация полагается раз в три года. При этом раз в год есть право (и рекомендуется им не пренебрегать) пройти бесплатный профилактический медицинский осмотр. Это как бы сокращенная диспансеризация, лайт-вариант. В профилактический медосмотр входят:

- анкетирование. Врач выясняет жалобы, нет ли отягощенной наследственности и симптомов, характерных для самых распространенных и наиболее опасных зааболеваний - сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, системы пищеварения. Также заполняются пункты о вредных привычках, характере питания, физической активности.

* антропометрия, то есть измерение роста, массы тела, окружности талии. На основании этих данных врач определяет индекс массы тела;
* измерение артериального давления
* определение уровня общего холестерина в крови;
* определение уровня глюкозы в крови натощак;
* флюорография легких (1 раз в 2 года);
* электрокардиография: при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
* измерение внутриглазного давления при первом профосмотре, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
* осмотр гинекологом - для женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год.

**Важно:** после профосмотра и с учетом его итогов врач-терапевт либо врач кабинета медпрофилактики обязательно должен провести «онкоосмотр». Чтобы убедиться, что у человека нет признаков, похожих на симптомы онкозаболеваний. Для этого осматривается кожа, слизистая губ и ротовой полости, проводится пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов.

Если вам 40+, то диспансеризация полагается уже не раз в три года, а по новым правилам - ежегодно.